

ZDRAVSTVENE TVRDNJE U
PRAKSI

»Zdravstvena tvrdnja« jest svaka tvrdnja kojom se izjavljuje, sugerira ili navodi na zaključak da kategorija hrane, određena hrana ili sastojak hrane utječe na zdravlje ljudi

Uredbom (EZ) 1924/200620. prosinca 2006. su propisani uvjeti za prehrambene i zdravstvene tvrdnje koje se koriste u komercijalnoj komunikaciji

Primjenjuju sa na sve oblike označavanja, reklamiranja i prezentiranja hrane uključujući trgovačke nazive proizvoda, nazive robnih marki, slike, grafičke prikaze i sl.

Komercijalna ili nekomercijalna komunikacija

Komercijalna

- npr. navodi na proizvodu
- oglašavanje u medijima
- sadržaji na internetu
- letci
- promocije u trgovinama
- katalozi proizvoda

Nekomercijalna

- prehrambene smjernice javnozdravstvenih tijela
- znanstvene publikacije
- članci u tisku

Obvezne informacije prilikom navođenja zdravstvenih tvrdnji

1. izjava kojom se ukazuje na važnost uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života

! Ne koristiti ovu izjave u svrhu reklamiranja proizvoda

+ za dodatke prehrani:

izjava da dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani

Obvezne informacije prilikom navođenja zdravstvenih tvrdnji

2. količina hrane i način njezine konzumacije koji su potrebni za dobivanje korisnog učinka kakav se tvrdi da ta hrana ima

! Količina proizvoda za koju se realno može očekivati da će biti konzumirana

- zdravstvene tvrdnje ne smiju poticati pretjeranu konzumaciju hrane

Obvezne informacije prilikom navođenja zdravstvenih tvrdnji

3. gdje je to primjenjivo, izjava za osobe koje bi trebale izbjegavati tu hranu
 4. odgovarajuće upozorenje za proizvode za koje postoji vjerojatnost da predstavljaju opasnost za zdravlje u slučaju pretjerane konzumacije
- + dodatna izjava za tvrdnje o smanjenju rizika od neke bolesti (čl. 14)**
- izjava koja navodi da bolest na koju se tvrdnja odnosi ima višestruke faktore rizika te da mijenjanje jednog od tih faktora rizika može, ali i ne mora imati koristan učinak

Fleksibilnost pri navođenju zdravstvenih tvrdnji

- ▣ Dopuštena je određena fleksibilnost pri navođenju tvrdnji
- ▣ Preporuka subjektima u poslovanju s hranom da se što više drže odobrenih tvrdnji
- ▣ SPH mora osigurati da prilagođene tvrdnje nemaju “jače” značenje od odobrenih

Primjeri:

Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava

- ❑ Vitamin C ima ulogu u normalnoj funkciji imunološkog sustava
- ❑ Vitamin C podržava normalnu funkciju imunološkog sustava
- ❑ Vitamin C doprinosi održavanju normalne funkcije imunološkog sustava
- ❑ Vitamin C doprinosi normalnom funkcioniranju imunološkog sustava



-
- ❑ Vitamin C stimulira normalnu funkciju imunološkog sustava
 - ❑ Vitamin C je potreban za normalnu funkciju imunološkog sustava
 - ❑ Vitamin C optimizira normalnu funkciju imunološkog sustava
 - ❑ Vitamin C jača normalnu funkciju imunološkog sustava



Opće i nespecifične tvrdnje

Primjeri:

- ▣ *dobro za vaše zdravlje*
- ▣ **zdravlje žene**
- ▣ **Dobro za vašu kožu**
- ▣ *zdravlje probavnog sustava*
- ▣ **Probiotik**
- ▣ **antioksidans**

Uvjeti za korištenje općih nespecifičnih tvrdnji

- ▣ mora biti popraćena odobrenom zdravstvenom tvrdnjom
- ▣ mora postojati veza između odobrene i opće tvrdnje
- ▣ odobrena tvrdnja se treba nalaziti uz opću nespecifičnu tvrdnju
- ▣ tvrdnje koje su tijekom procesa autorizacije ocijenjene kao opće i nespecifične

Primjer:

**IMUNITET kapsule
s brokulom i vitaminom C**

Vitamin C doprinosi
normalnoj funkciji
imunološkog sustava



Sadrži brokulu i vitamin C

IMUNITET
Proizvod Imunitet sadrži
vitamin C koji doprinosi
normalnoj funkciji
imunološkog sustava



Tvrdnje koje nisu dopuštene

- ▣ Tvrdnje kojima se upućuje na liječenje, terapiju i prevenciju bolesti
- ▣ Tvrdnje na alkoholnim pićima
- ▣ Tvrdnje koje upućuju na brzinu gubitka tjelesne mase ili koliki je gubitak tjelesne mase
- ▣ Tvrdnje koje upućuju na preporuku individualnih liječnika ili zdravstvenih stručnjaka