



Volonteri u palijativnoj skrbi
La Verna

Dragi svi,

još jednom vam želimo sretnu i blagoslovljenu ovu okruglu 2020. godinu iz udruge La Verna!

Počinjemo je s radošću što vas možemo obavijestiti:

1. Grupa podrške oboljelima i članovima obitelji palijativnih bolesnika počinje ovog četvrtka, **9.1. 2020. u 17h** u udruzi La Verna, Jurišićeva 1, 5. kat.

Prilika je to za razgovor i prorađivanje najčešćih teškoća i nedoumica kad je riječ o teškoj dijagnozi i prognozi, kako razgovarati s bližnjima o tome, kako skrbiti, koje su poteškoće i kako ih nadići, kako planirati skrb, kako se nositi s teškoćama bolesti i nadolazećim gubitkom, što i kako poduzeti i kako izdržati kada stvari ne idu po planu, kako pomoći ranjivim članovima unutar vlastite obitelji, itd.

2. Grupa podrške osobama u žalovanju počinje u ponedjeljak **13.1.2020. u 17h**.

Službe podrške u žalovanju uobičajen su dio palijativne skrbi. Želimo potaknuti ljude i pomoći im da obrate pažnju na svoj proces žalovanja kao i na žalovanje njihovih bližnjih, te im pružiti priliku da prorađuju svoj gubitak i tugu i uhvate se u koštac s onim što ih muči u vezi sa smrću bliske osobe kako bi se lakše vratili iz tuge, samoće, izolacije i isključenosti u svakodnevni životni i društveni ritam.

Obje grupe djeluju u sklopu našeg Savjetovaništa unutar kojega je i Služba za podršku u žalovanju. Savjetovanište je otvoreno svaki radni dan od 8-16h gdje se može obratiti i potražiti stručnu pomoć individualno ili u grupi.

Individualni termin kao i više informacija o grupnoj podršci može se dobiti na 099/312-7749 i na palijativa.laverna@gmail.com.

Molimo vas da obavijest prosljedite i istaknete gdje god mislite da će doći do onih kojima bi koristila.

Predsjednica:
Blaženka Erer Matić